



Dr. med. Octavia Winkler MSc
Zahnärztin, Fachärztin für Mund-, Kiefer-, Gesichtschirurgie
Kliever Straße 16 – 59609 Anröchte
Telefon: 02947 / 47 57

Verhalten nach operativen Eingriffen in der Mundhöhle

Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,

anbei erhalten Sie eine Liste an Verhaltensempfehlungen am Tag eines operativen Eingriffes in der Mundhöhle. Bitte lesen Sie diese aufmerksam durch:

1. Die erste halbe Stunde nach dem Eingriff auf den Tupfer beißen, um die Blutung zu stoppen. Danach den Tupfer in den Hausmüll entsorgen. **NICHT** in die Toilette, da dies zu Verstopfungen führen kann!
2. Verwenden Sie zum Kühlen nur kühl-schrankkalte Sachen, **KEIN** Eis, da dies zu Schwellungen führt.
3. Erst Essen und Trinken, sobald die Betäubung nachgelassen hat.
4. Sie sollten sich nach dem Eingriff allgemein ruhig verhalten und körperliche Anstrengungen vermeiden.
5. Nicht schwer heben.
6. Nicht bücken.
7. Keine koffeinhaltigen Getränke zu sich nehmen
8. Nicht Rauchen, dies kann zu Wundheilungsstörungen führen
9. Kein Alkohol
10. Harte Lebensmittel vermeiden (Brötchen etc.)
11. Den Mund nicht stark umspülen, normales Trinken und vorsichtiges (!) ausspülen ist ok
12. Wenn Sie die Zähne putzen, lassen Sie die Region um die Wunde herum aus
13. Vor dem Schlafengehen ein Handtuch über das Kopfkissen legen, da es vereinzelt zu kleinen Nachblutungen kommen kann

Je nach Eingriff erhalten Sie von uns Schmerzmittel und oder Antibiotika, die Sie bitte wie verordnet einnehmen.

Sollten Sie starke Nachblutungen, starke Schmerzen oder sonstige Beschwerden bekommen, melden Sie sich bitte unverzüglich bei uns. Außerhalb unserer Sprechzeiten wenden Sie sich an den zahnärztlichen Notdienst unter der Rufnummer 01805 986 700.

Wir wünschen Ihnen eine schnelle Genesung!

Ihr Praxisteam
Dr. Octavia Winkler